

Aktualisierungen der farbigen Ausgabe



BUDO-BOOKS SHOP

Die Shōtōkan-Kata ab Schwarzgurt / Band 2

Das Nachschlagewerk für Karate-Kata der Shōtōkan-Stilrichtung

ISBN 978-3-945583-72-2

	Zusätzliche Detailzeichnungen	Beschreibung der Anpassungen	Seite
Tekki nidan	6		
Tekki sandan	6		
Bassai shō	9	Zeichnung Technik Nr. 32: Ausholbewegung geändert	38
Kankū shō	12		
Jitte	8		
Gankaku	19	Langsame Bewegung und Ausholen nach der Technik Nr. 13 (Balken farbig)	58
		Geänderte Koshi-kamae-Haltung, Technik Nr. 39	61
Chinte	14	Geänderte Technik-Bezeichnung (Nr. 14)	66
Ji'in	11	Zeichnung nach Techniken Nr. 11 + 16 nicht mehr Koshi kamae	73, 74
		Änderung der Ausholbewegungen nach den Techniken Nr. 21, 22 und 23	74, 75
Nijū shi ho	14		
Sōchin	12	Änderung der ersten Detailzeichnung nach der Technik Nr. 26	89
Wankan	5	Zeichnung der Techniken Nr. 7 und 11 verbessert	94
Meikyō	14		
Gojū shi ho dai	21		
Gojū shi ho shō	17		
Unsu	16	Grafische Optimierung des Enbusens	128, 129
		Änderung der Ausholbewegungen zwischen den Techniken Nr. 47 und 48	135
Summe	184		
Allgemeine Aktualisierungen	Alle bereits vorhandenen über 2.600 Zeichnungen grafisch überarbeitet und modernisiert		
	Vier zusätzliche Seiten im Inhalt		
	Symbole für die verschiedenen Hüfthaltungen an jeder Endposition hinzugefügt		
	Alle Enbusen-Grafiken an den Endtechniken vergrößert und die Position farbig angelegt		
	Über 400 kleine Korrekturen oder deutlichere Darstellungen an vorhandenen Grafiken ausgeführt		
	Zusatzsymbole für den Blickwechselln eingefügt		
	Text-Verbesserungen und -Erweiterungen mit zusätzlichen Informationen		
	Zusätzliche Hinweise auf alternative Ausführungen und weitere Anwendungen		
	Rhythmen der Kata überprüft und grafische Darstellungen teilweise angepasst		
	Rhythmen der Kata zusätzlich in den Übersichten (Seiten „Auf einen Blick“) eingefügt		
	Dauer der Kata überprüft und teilweise geändert		
	Erläuterung der Begriffe: Zeichnungen vergrößert, unterstützende grafische Elemente in rot gefärbt		
Erläuterung der Begriffe: Zusätzliche grafische Elemente zur besseren Verständlichkeit eingefügt			