



# Neueröffnung KARATE-SCHULE TAIKIKAN

## KARATE-SCHULE TAIKIKAN

KARATE  
DOJO

KARATE DO IST EINE ALTE JAPANISCHE KAMPFKUNST, TRADITIONELL EINE EFFEKTIVE SELBSTVERTEIDIGUNG UND HEUTE SPORT, SELBSTBEHAUPTUNG, LEBENSPHILOSOPHIE, KOMPLETTE KÖRPER-GYMNASTIK FÜR JUNG UND ALT.



SCHAUEN  
SIE AM 12. MÄRZ  
AM TAG DER OFFENEN TÜR  
BEI UNS VORBEI.

DRACKENSTEINERSTR. 105  
73342 GOSBACH  
INFO-TEL.: 07335/924955  
E-MAIL: KARATE@TAIKIKAN.DE  
[WWW.TAIKIKAN.DE](http://WWW.TAIKIKAN.DE)

## Mit Kampfsport zu neuem Bewusstsein

Karateschule „Taikikan“ von Deggingen nach Gosbach verlegt – Großes „Dojo“

Wer das lichtdurchflutete, neue Dojo der Karateschule „Taikikan“ in Gosbach betritt, lässt den Alltag hinter sich. Fernöstliche Kampfkunst wird hier in die Zen-Philosophie integriert.

CLAUDIA BURST

**Gosbach.** Es geht um Respekt und um die innere Einstellung. Karate ist viel mehr als „nur“ Kampfkunst. Es ist gesteigertes Körperbewusstsein, Körperbeherrschung, aber auch ein Bewusstsein vom eigenen Geist. Eine Lebenseinstellung.

Das erklärt Fiore Tartaglia, Träger des 5. Dan (schwarzer Meistergürtel), der gemeinsam mit Klaus Späth (3. Dan) die Ka-

rateschule „Taikikan“ betreibt. Sie ist Mitglied im DKV, dem größten Deutschen Karate-Verband, und kürzlich von Deggingen nach Gosbach umgezogen. Seit 21. Februar können die Karateschüler hier im 250 Quadratmeter großen „Dojo“ (Trainingsraum) in der Drackensteiner Straße 105 (Rückseite von „Sport Mayer“) trainieren. Späth und Tartaglia haben mit viel Liebe zum Detail die neuen Räume für ihre etablierte Karateschule eingerichtet.

Wer den Trainingsraum betritt, soll den Alltag hinter sich lassen. Entsprechend wurde das Dojo eingerichtet: eine Schiebetür, ein „Shoji“, optisch mit Japan-Papier unterlegt, führt auf eine Plattform. Hier sammelt sich der Schüler, blickt quer über die Trainings-

fläche zu einer speziellen Nische (Tokonoma) mit dem Bild Funakoshis, des Gründers des modernen Karate. Nach einer kurzen Verneigung überquert der „Karateka“ dann eine geschwungene Holzbrücke am Rand des großen Raumes und geht zu den Regalen, auf denen die Sporttaschen abgelegt werden. „Erfahrungsgemäß reichen diese Minuten des Einstiegs, um den Arbeitstag draußen zu lassen“, weiß Tartaglia.

Jetzt hat jeder, der hier trainieren will, die notwendige Ruhe, um sich zu konzentrieren und sich auf die technischen Herausforderungen der Kampfkunst einzulassen – mit samt der „Zen“-Philosophie, ohne die Karate nicht möglich sei, wie der Karate-Profi behauptet. Der „Zen“ komme

zwar aus dem Buddhismus, sei aber keine Religion, sondern eine Lebens-Grundeinstellung, die einem auch den Alltag erleichtere. „Und“, fügt der ausgeglichen wirkende Karate-Meister hinzu, „jeder weiß doch: in der Ruhe liegt die Kraft“.

Deshalb sei Karate eine Sportart für alle Altersgruppen. Bereits bei Kindern ab acht Jahren beginne die Ausbildung mit der Schulung der Motorik. Aber auch Jugendliche, Erwachsene und Senioren gelangten mit dieser laut Tartaglia „sanften Seite des Karate“ zu Kondition, Gesundheit und Fitness bis in die grauen Zellen.

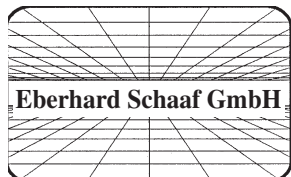
Klaus Späth, Fiore Tartaglia und ihr Team bieten jeden Tag ab 18 Uhr Übungseinheiten an.

Info [www.taikikan.de](http://www.taikikan.de)

Wir gratulieren  
und wünschen viel Erfolg!

### Trockenbau-Systeme für Decken und Wände

- Metall-Akustikkassettendecken
- Schallhemmende Trennwände
- Abgehängte Decken
- Türen und Fenster
- Vorbeugender Brandschutz



Eberhard Schaaf GmbH

Von-Degenfeld-Weg 15 · 73105 Dürnau  
Telefon 071 64/909447 · Fax 071 64/909448

Auf gute Nachbarschaft!

Ihr Sportbrillenspezialist im Täle

optik



albblick

öffnungszeiten:  
mo. – sa. 9.00 – 12.30 Uhr  
mo. – fr. 14.00 – 18.00 Uhr  
mittwoch nachmittag geschlossen  
[www.optik-albblick.de](http://www.optik-albblick.de)

neue steige 2  
73342 gosbach  
tel 0 73 35 92 47 24

ohne GZ  
geht's et



Sport & Yoga-Studio

"TIME FOR ..."

- \* Sportrehabilitation \* Gesundheitstraining
- \* Fitness \* Yogaschule \* Selbstverteidigung
- \* Massage \* Solarium \* Kinderecke \* Sportbar



Drackensteiner Str. 105 · 73342 Gosbach  
Telefon 0 73 35/92 26 65 · Fax 0 73 35/92 32 32  
[www.sportstudio-timefor.de](http://www.sportstudio-timefor.de) · Inh. Thomas Bohnaker

Wir gratulieren zu den neuen Räumen  
und wünschen viel Erfolg!

**M+HSPORT**  
ACHIM MAYER



Karate ist eine Sportart für alle Altersgruppen – schon Kinder können teilnehmen. Fotos: Claudia Burst